



# 球技大会優勝記念 グラウンドゴルフ特集

The ZADANRYU  
with Groud Golf Club

昨年に続き見事に夏季球技大会で優勝を果たしたグラウンドゴルフ愛好会。  
大会に出場した5名に強さの秘訣やグラウンドゴルフの魅力について聞いてみた。



## HISTORY

昭和57年、高齢化における健康づくりを重要課題としていた鳥取県東伯群泊村で考案される。「いつでも、どこでも、だれでも」できるスポーツをコンセプトにして誕生したグラウンドゴルフは、その後全国各地に広がり現在では競技人口公称350万人を誇る人気スポーツへと成長した。



## PLAY

競技内容は、専用のクラブ、ボール、スタートマットを使用して、ボールをクラブで打ち、ホールポストにホールイン(入って静止した状態)するまでの打数を競う。全8ホールの合計打数で争われ、ホールインワンした場合は、合計打数から1回につき3打差し引く。シンプルで楽しく誰でも始められるのが一番の魅力。



菖蒲沢公園を利用し練習していた金枝行政区に参加させてもらっていたフィオーレ住民が、人数の増加に伴い独立する形で創設した。今や会員数40名を超える、週二回の練習には常時20人以上が集まって汗を流している。お試し参加も大歓迎。

028-686-0607



——この競技の魅力や、やっていて良かったと思うことは?

**樋口(静)** 私も横浜にいた頃、近所の公園で老人会がやっていました。時に混ぜてもらった事があるんですよ。そこでああ楽しいなと思って始めた。夫婦でできるし始めました。

**只石(保)** 私たちは週に6日くらいやっているんですけど、日課として遊べるのがいい。ほどほどどの運動になるし。

**川端** 人をいっぱい覚えるのがいいね。フィオーレ内はもちろん、兎田でやるから喜連川の地元の人とも知り合えたり。

**只石(保)** 私たちもグラウンドゴルフやってなかつたらと思いつかって話になりました。その後こつちに越してきたら盛んだから、二人でやるうかって話になりました。

**樋口(静)** うん、やってて楽しめますよ。毎日今日はお天気で良かつたなって思う。雨が降ったらがっかりするし、それぐらい毎日楽しみにしてる。

**川端** ここにいる人達はちょっとぐらいい雨降っても来てるけどね(笑)ボール転がらなかつたりするけどそれはそれで面白いんだよ。ボールが走ると水しぶきがシューっとあがつて。

**樋口(兼)** あとはここで桜の季節に毎年花見しますよ。

**川端** ビールとかみんな持ち込みで。面倒臭くないでしょ? 飲めない人はジュース持つてこれいいし。

**樋口(兼)** 車社会だから打なに行けるでしょ? 強制的に参加しないといけないようなこ

とは全くないし。

**樋口(静)** 特別な技術もいら

ない。

**樋口(兼)** 歩ければ誰でもできるって言わてるんですよ。それと回りながら打数記録して計算するでしょ。そうするとボケ防止にもいいんですよ。川端 健康維持管理にはいいと思うよ。練習は週に2回。人と喜ぶし、動くし、入ったらわっと話すし、動くし、入ったらわっと喜ぶし、家にいたらそんなことが200人以上いるんだからもつと皆さんにも参加してもらいたいですね。

**樋口(兼)** 私は30年ぐらい前に生涯スポーツを色々やる

——球技大会優勝おめでとうございます。早くですが、優勝の秘訣はなんだと思いますか?

**只石(保)** 多分平均して皆がそこそこ良かったんだよね。他のチームはいい人がうんと良くても悪い人が悪かったから結果的にスコアが伸びなかつた。人が多いから強いってのはある

ね。

**只石(藤)** うちは年間トータルの成績で上位6人が出場する形をとっているんです。それでも経験少ない人が出場するような場合もでてくるから。私も今回補欠で出て足引っ張ったけど、幸いものすごくはコケなかつた(笑)

**川端** それが大事! チーム一ヶ月平均していいスコア出さないといけないからね。

**樋口(兼)** 皆に助けてもらつたんだよね。

**只石(保)** 面白いのが、和やかに楽しくやつてる時はスコアもいい。スコアがいい時はパートナーに恵まれたって言います。あの野郎気に入らねえな、なんて思つてやつてると絶対ダメですよ(笑)

——グラウンドゴルフとの出会いをお聞かせください。

**只石(保)** 私たち夫婦の場合

は、フィオーレに住んでいた私

の会社の先輩がきっかけでこつ

ちに移住してきたんですが、そ

の先輩がグラウンドゴルフをや

っていたんですよ。

**只石(藤)** 初めはこっち来てからも二人で働いていたんです。知り合いもいないし勤めていたら友達ができるかなって。するとその先輩から早く仕事を辞めてグラウンドゴルフ一緒にやろうと誘われて。

**川端** 俺はフィオーレ和会での旅行先でグラウンドゴルフをやつたんだよ。で、やつてみたら面白かった。個人競技だつて言うから成績悪かろうが周りに面白かけないし、気楽でいいやと言つたりだの気をつかうから。

**樋口(兼)** 私は30年ぐらいためも毎日できるかなって。ゴルフはなかなか毎日できないけど、グラウンドゴルフだったら会社辞めても毎日できるかなって。

**只石(保)** 初めて参加してみた明くる日にはもう道具買いましたよ。

**川端** それまではゴルフをやつていたんです。ゴルフはやろうと誘われて。